

2022학년도 여름방학 생활계획 [학생용]

광주수피아여자중학교

1. 방학기간 : 2022년 07월 23일(토) - 2022년 08월 21일(일)

2. 개학일 : 2022년 08월 22일(월) 08:40분 등교, 정상수업

3. 방학 중 과제

학년	과목명	과제물
1,2,3	국어	내용 : 도서 2편 이상 읽고, 양식에 맞춰 독후감 작성하기, 서로를 위로하는 문구 찾아보기(9월 인생문구 공모전 준비하기) 독후감 양식 : 학교홈페이지→ [학습마당]→ [1학년 자료실], [2학년 자료실], [3학년 자료실] 제출 : 8월 22일(월) 담임 선생님께 제출
1	수학	내용: 1.수와 연산 ~ 3.좌표평면과 그래프 개념 요약집 만들기 참고 양식: 학교홈페이지→ [학습마당] → [1학년 자료실] 제출: 개학 후 첫 번째 수학시간에 수학선생님께 제출
1	영어	내용 : 불규칙 동사 108개 암기하기 독후감 양식 : 학교홈페이지→ [학습마당] → [1학년 자료실] 확인 : 개학 후 영어시간에 불규칙 동사 과거형, 과거분사형 시험

4. 방학 중 학생 캠프 일정

가. 독서토론대회 참가 캠프(07.25(월), 07.27(수), 07.28(목), 08.01.(월), 08.02.(화),
참가학생 4명, 104교실, 김○○)

나. 2022 관악반 여름캠프(08.18.(목)-08.19.(금), 관악반 학생 32명, 예체능동,
관악반 강사 4명, 강○○)

다. 목공 공예(07.25.(월)-07.28.(목), 참가학생 10명, 복지실, 정○○)

라. 탁구 교실(08.02.(화), 03.(수), 09.(화), 10.(수), 16.(화), 17.(수), 호남신학대학 종합관 탁구클럽,
참가학생 10명, 정○○)

5. 도서관 개방 및 이용 안내

가. 도서관 개방일 : 월 - 금, 09:00 - 16:00

나. 도서관 점심시간 : 12:00 - 13:00

다. 도서관 휴관일 : 08.01(월) - 08.03(수), 15일(광복절)

6. 코로나19 예방을 위한 여름방학 생활 안내

가. 코로나 의심증상 발생 시

- 학생의 코로나19 임상 증상 시 가정 내에 머물면서 격리수칙(외출 금지 등)을 준수함.
- "특이사항 발생 시" 학교(교무실 720-8234), 또는 담임교사에게 알림.

나. 인근 선별진료소 현황

연번	의료기관명	연락처
1	남구보건소	607-2254
2	기독병원	650-5119
3	동구보건소	608-3271, 608-3291
4	조선대학교병원	220-3280
5	전남대학교병원	220-5555

7. 코로나19 예방 물놀이 안전수칙

- 가. 가족단위의 소규모로 방문하고, 동호회, 단체방문 등은 자제하기
- 나. 수건, 수영복, 수경, 구명조끼, 튜브 등은 개인물품을 사용하고 공동사용 자제하기
- 다. 물놀이 시 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 거리를 유지하고, 신체접촉 주의하기
- 라. 물놀이 지역 내에서 침.가래 뱉기, 코 풀기 등 체액이 배출되지 않도록 하기
- 마. 텐트, 돛자리, 그늘막 등은 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 거리 두어 설치하기
- 바. 탈의실(락커룸), 대기실(휴게실) 등 실내 공용공간에 머무르는 시간을 최소화하기
- 사. 칸막이가 없는 샤워실의 경우, 다른 사람과의 거리 유지를 위해 한 칸씩 띄워 사용하기
- 아. 물놀이 지역 내에서 음식물 섭취는 가급적 자제하기
- 자. 실내 휴게실, 카페, 매점 등의 다중 이용공간은 적정 거리 유지하여 이용하기

8. 학교폭력 예방("장난도 학교폭력이 될 수 있다.")

가. 사이버 폭력

○ 장난도 학교폭력이 될 수 있음.

- 코로나19로 비대면 활동이 많아지고 있음.

- SNS를 비롯한 온라인 내 만남이 많아지므로 정보통신기기를 활용한 폭력이 일어나지 않도록 주의함.

○ 사이버 폭력의 예시

- 사이버 모욕, 사이버 명예훼손, 사이버 성희롱, 사이버 스토킹, 사이버 음란물 유통, 대화명 테러, 인증 놀이, 게임 부주, 타인 계정 팔이, 특정인에 대해 모욕적 언사나 욕설 등을 인터넷 게시판, 채팅, 카페 등에 올리는 행위.

- 특정인에 대한 저격 글, 특정인에 대한 허위 글이나 개인의 사생활에 관한 사실을 인터넷, SNS 등을 통해 불특정 다수에 공개하는 행위, 허락받지 않은 타인의 얼굴 사진 공개 행위.

나. 언어폭력

○ 여러 사람 앞에서 상대방의 명예를 훼손하는 구체적인 말(성격, 능력, 배경 등)을 하거나 그런 내용의 글을 인터넷, SNS 등으로 퍼뜨리는 행위(명예훼손)를 하지 않음.

※ 내용이 진실이라고 하더라도 범죄이고, 허위인 경우에는 형법상 가중 처벌 대상이 됨.

다. 폭력 도움요청 연락처

- 범죄신고, 경찰 : 112
- 학교폭력 긴급지원센터 :117
- 여성긴급전화 : 1366, 청소년 지원센터 : 1388
- 해바라기여성아동센터 : 062-232-1375
- 청소년보호위원회 청소년 긴급전화 1388
- 학교 성폭력 피해자 긴급 지원(One-Stop) 232-3117

9. 아동학대 및 가정폭력 예방교육

가. 아동학대 유형

- 1) 신체학대 - 도구를 사용하거나 신체에 유해한 물질로 신체를 가해하는 행위
- 2) 정서학대 - 언어적 폭력, 정서적 위협. 아동에 대한 비현실적인 기대 또는 강요, 보호자의 종교 행위를 강요, 형제나 친구 등과 비교, 차별, 편애, 왕따시키는 행위
- 3) 성학대 - 아동을 관찰하거나 성적 노출을 하는 행위, 성적으로 추행하는 행위, 유사성행위를 하는 행위 등
- 4) 방임. 유기 - 물리적 방임, 교육적 방임, 의료적 방임, 유기

나. 아동학대 신고 방법

- 1) 112로 신고
- 2) 신고자의 신분은 아동복지법 제26조에 의해 보장됨.

다. 가정폭력의 유형

- 1) 신체적 폭력 – 폭행, 감금, 신체적 억압, 상해, 학대
- 2) 정서적 폭력 – 언어적 학대, 정신적 학대, 원가족 비난, 심각한 욕설, 인간관계 통제, 간섭과 의심
- 3) 성적 폭력 – 강제 추행, 성적 자기결정권 침해
- 4) 경제적 폭력 – 경제활동 통제, 경제적인 방임

라. 가정폭력 신고방법

- 1) 먼저 112에 신고하세요.
 - 폭력행위를 제지하고 피해자 동의시 상담소 또는 보호시설에 연계하거나, 의료기관에서 치료를 받도록 도움을 드림.
- 2) 기타 도움을 받을 수 있는 기관
 - 피해자 긴급구호 : 여성긴급전화 (1366), 다누리콜(1577-1366, 1577-5432)
 - 무료 법률지원 : 대한법률구조공단(132), 한국가정법률상담소(1644-7077)
 - 피해 치료 지원 : 지자체, 여성긴급전화 1366센터, 보호시설, 상담소, 원스톱 지원 센터 등

10. 성폭력 예방

가. 성폭력 예방법

- 1) 평소 자기주장을 분명히 하는 태도 기르기.
- 2) 집안에 어른이 없을 때는 상대방을 초대하지도 초대받지도 않기.
- 3) 밀폐된 장소에 함께 가지 않기.

나. 일상생활에서의 올바른 성의식

- 1) 자신과 타인의 몸을 소중히 여긴다. 타인이 내 몸을 함부로 만지지 않도록 함.
- 2) 'NO' means 'NO!' : 원치 않을 때 "NO!(싫어요, 하지 마세요, 안 돼요)" 말하도록 연습한다.
상대방의 의사 표현을 있는 그대로 존중하기
- 3) "피해자의 침묵은 동의(허락)"가 아님.
성폭력 발생 상황 시에 피해자가 침묵했다고 허락한 것이 아님.
- 4) 성폭력 감수성 기르기 : 나와 상대방, 지켜보는 사람 모두 즐겁지 않고 한 사람이라도 싫으면 성폭력임. 단호하게 그만두라고 외침.
- 5) 집 앞이 가장 위험할 수 있음.
등하굣길, 놀이터, 으스스한 곳 등에서 혼자 있지 않음.
집 안에 혼자 있을 때 택배, 배달 물건 도착 시 경비실이나 문 앞에 두고 가도록 하기.

다. 성폭력 발생시 행동요령

- 1) 주변에 도움 요청하고 그곳을 빠져나오도록 함.
- 2) 가능한 빨리 보호자나 믿을 만한 어른에게 알리고, 입은 옷차림 그대로 몸을 씻지 않고 경찰이나 성폭력상담센터에 도움을 요청함.
- 3) 어떤 상황에서도 본인이 가장 존귀한 존재임을 기억하고 어려움을 선생님 또는 부모님께 꼭 상의 할 수 있도록 함.

11. 안전한 여름방학 보내기

- 가. (건강) 건강을 위해, 한적한 야외에서 규칙적으로 운동하기 : 조깅, 공원 산책, 자전거 등
나. (안전) 올바른 마스크 착용, 밀폐·밀집·밀집 시설 안전하게 개인 방역 지켜 이용하기

12. 안전한 방학생활을 위한 수칙

가. 3행(行) : 반드시 실천

- 휴게소, 식당·카페 등 음식점 등에서는 최소 시간 머무르기
 - (식당·카페 등) 음식물 섭취 시 외에는 마스크 착용, 식사 시 대화 자제
 - (휴게소) 음식물 섭취 외에는 마스크 착용, 자주 손 씻기
- 사람 간 적절한 거리 유지하기

나. 3금(禁) : 반드시 피하기

- 발열·호흡기 증상이 있으면, 여행 가지 않기(집에 머무르기)
- 유흥시설 등 밀폐·밀집한 장소, 혼잡한 여행지, 혼잡한 시간대는 피하기
 - * 해수욕장 이용 시 해수욕장 신호등 활용
- 침방울이 튀는 행위(소리 지르기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기

13. 방학 중 지켜야 할 사항

가. 기본생활

- 가정에서 1일 생활계획표를 세워 규칙적인 생활과 학습이 이루어지도록 함.
- 원거리 여행 시에는 반드시 담임교사에게 사전 신고하며 학생증을 휴대하기.
- 청소년 유해 업소 및 인터넷 청소년 유해 사이트(자살, 폭탄, 음란, 폭력 등)에 접속하지 않기.
- 청소년 유해업소 출입금지 및 유원지, 피서지 등에서 아르바이트 및 상 행위 등을 하지 않음.
⇒ 금남로 일대, 전남대 후문, 조선대 주변, 상무지구 원룸촌 일대는 가출청소년 밀집 지역으로 출입 금지.
- 부모님이나 지도자가 동행하지 않은 그룹별 캠핑이나 등반을 하지 않기.
- 야간출입을 하지 않으며(21:00 이후), 시내를 배회하지 않기.
- 외출 시 반드시 부모님께 행선지와 귀가 시간을 말씀드리기.
- 부모님과 자주 대화하고 가사 일에 참여하기.
- 선생님과 친구들에게 자주 소식을 주고 받기.

나. 안전사고 예방 철저

- 개인이동장치(PM), 이륜차(오토바이) 운전 및 탑승 금지
- 교통질서 준수 및 교통사고 예방 철저
- 외출했다가 귀가 후 손발 씻기 생활화(전염병 예방)
- 태풍 및 장마철 공사장 근처, 맨홀, 하수구 조심
- 각종 사고(야영, 수영, 식중독, 독충, 폭발물, 장난감 총기 등)에 주의
- 사고 발생 시에는 즉시 학교 및 담임선생님에게 연락
- 여름철 무더위 및 기습적인 폭우로 인한 수해 및 수상 관련 안전사고에 유의
- 여름철 음식물 위생 관리

★ 학교연락처 : 행정실 720-8282, 교무실 720-8234

담임선생님 ☎ _____, E-Mail : _____

다. 불법 아르바이트에 대한 지도

- 불법 아르바이트 미실시
- 불법 아르바이트 학생 발견 시 가정과 연계한 학생 지도 및 업주 고발